

علامات مردانہ

اسم المريض: _____ عمر: _____ تاریخ: _____

- بال** 1☆ بال سفید ہو جانا۔ 2☆ بال بچر ہونا۔ 3☆ بالوں کا گرنا۔
- جسم** 1☆ جسم بہت زیادہ ہونا ہے۔ 2☆ جسم بہت ذیادہ پتلا ہے۔ 3☆ جسم درمیان نہ ہے۔
- سر** 1☆ سر کی چوٹی میں درد ہونا۔ 2☆ دماغ میں دباؤ محسوس ہونا۔ 3☆ سر جھکانے سے تکلیف ہونا۔ 4☆ سر میں جھٹکے لگنا۔ 5☆ درد سے آنکھ کا سرخ ہونا۔ 6☆ درد سے غنودگی ہونا۔
- 7☆ سورج نکلنے کیساتھ سرد درود بڑھنا اور ڈھلنے کیساتھ کم ہونا۔ 8☆ دماغی محنت سے سر میں درد ہونا۔ 9☆ سر میں سنسناہٹ اور لہروں کا احساس ہونا۔ 10☆ جسم اکتا ہوا محسوس ہونا۔
- 11☆ سر میں چکر آنا۔ 12☆ بے خبری کا پیدا ہو جانا۔ 13☆ تناؤ کی کیفیت پیدا ہو جانا۔ 14☆ بے خوابی کی وجہ سے سر میں درد ہونا۔ 15☆ گردن کی پشت میں شدید درد ہونا۔ 16☆ پورے سر میں درد ہونا۔ 17☆ آدھے سر میں درد ہونا۔ 18☆ دائیں طرف درد ہونا۔ 19☆ بائیں طرف درد ہونا۔ 20☆ یا داشت کم ہو جانا۔ 21☆ مریگی کا دورہ پڑنا۔ 22☆ دورہ میں منہ سے جھاگ نکلنا۔ 23☆ آوازیں نکلنا جسم کا کھج جانا۔ 24☆ نیند میں سینہ پر بوجھ ہونا۔ 25☆ نیند کسی چیز کا پیٹھے ہوئے محسوس ہونا۔ 26☆ نیند میں شور کرنا نگر آواز نہ نکلنا۔
- آنکھ** 1☆ درد آنکھ۔ 2☆ دائیں آنکھ سے پانی بہنا۔ 3☆ بائیں آنکھ سے پانی بہنا۔ 4☆ دونوں آنکھوں سے پانی بہنا۔ 5☆ آنکھوں کا سرخ ہونا۔ 6☆ سرد پانی کے استعمال سے تکلیف ہونا۔ 7☆ آنکھ کے پوپا پڑانے نکلنا۔ 8☆ روشنی بری لگنا۔ 9☆ زردی مائل رطوبت خارج ہونا۔ 10☆ سوکراٹھنے سے آنکھیں جھڑ جانا۔ 11☆ دور کی بیانی کمزور ہونا۔ 12☆ نزدیک کی بیانی کمزور ہونا۔ 13☆ پلکوں کی جھڑ میں دانہ نکل آنا۔ 14☆ آنکھوں میں خارش ہونا۔ 15☆ سفید مویا ہونا۔ 16☆ آنکھوں کا اندر دھنا۔ 17☆ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے۔ 18☆ آتی ہو کالپنا۔
- کان** 1☆ کان کا درد۔ 2☆ سردی کی وجہ سے کان میں درد ہونا۔ 3☆ کان سے سفید ریشہ نکلنا۔ 4☆ کان سے بدبو آنا۔ 5☆ کان اور حلق کے درمیان درد اور رسوحن محسوس ہونا۔ 6☆ کان میں خارش ہونا۔ 7☆ کان سے خون آنا۔ 8☆ کان میں کسی چیز کا پھنسا ہوا محسوس کرنا۔ 9☆ اونچا سننا۔ 10☆ کان میں وزن محسوس کرنا۔ 11☆ کان میں شائیں شائیں کی آواز آنا۔
- ناک** 1☆ ناک سے خون بہنا۔ 2☆ ناک میں جلن ہونا۔ 3☆ ناک سے پانی آنا۔ 4☆ چھینکنا۔ 5☆ ناک خشک ہو جانا۔ 6☆ بلغم کی وجہ سے زکام ہونا۔ 7☆ بند زلہ۔ 8☆ سونگھنے کی قوت کم ہونا۔ 9☆ ریشہ پتلا ہونا۔ 10☆ ریشہ گاڑھا ہونا۔ 11☆ ریشہ لیسدا رہنا۔ 12☆ ریشہ بدبو دار ہونا۔ 13☆ مقدار میں بہت زیادہ ہونا۔ 14☆ ریشے میں خون کی آمیزش ہونا۔ 15☆ ریشہ سفید ہونا۔ 16☆ ریشہ زرد ہونا۔ 17☆ ناک کا بند ہونا۔ 18☆ ناک سے سانس نہ لے سکتا۔ 19☆ مینڈ میں خرا لے لینا۔
- منہ زبان، گتہ** 1☆ کوا گرنا۔ 2☆ کواے کا پھول ہونا۔ 3☆ ننگے میں گدرد کرنا۔ 4☆ آواز کا بیٹھ جانا۔ 5☆ گلر خشک ہونا۔ 6☆ زبان پر چھالے بننا۔ 7☆ زبان انک کر بولنا۔ 8☆ منہ پکنا۔ 9☆ منہ میں چھالے بن جانا۔ 10☆ منہ سے پانی آنا۔ 11☆ منہ خشک رہنا۔ 12☆ منہ سے بدبو آنا۔ 13☆ زبان کا پھلنا۔ 14☆ زبان کا پھول جانا۔ 15☆ ذائقہ محسوس نہ ہونا۔ 16☆ زبان کے اوپر زرد تہہ ہونا۔ 17☆ زبان کے اوپر سفید تہہ جھنا۔ 18☆ منہ کا ذائقہ بد ذائقہ رہنا۔ 19☆ منہ کا ذائقہ کڑوا ہونا۔ 20☆ منہ کا ذائقہ پھیکا ہونا۔ 21☆ پانی پینے کے باوجود پیاس کا ختم نہ ہونا۔ 22☆ سوتے میں منہ سے مال بہنا۔
- دانت** 1☆ دانتوں میں درد ہونا ہے۔ 2☆ ملتے ہے۔ 3☆ گر رہے ہیں۔ 4☆ دانت کا کٹھا ہونا۔ 5☆ دانت گندے ہونا۔ 6☆ سرد گرم چیز برداشت نہ کر سکتا۔ 7☆ مسوڑے پھول جانا۔ 8☆ مسوڑوں سے پیپ نکلنا۔ 9☆ دانت پر پہلی تہہ بننا۔ 10☆ سوتے میں دانت کر چنا۔
- سانس و کھانسی** 1☆ شدید خشک کھانسی ہونا۔ 2☆ شدید بلغمی کھانسی۔ 3☆ رات کو کھانسی تیز ہونا۔ 4☆ کھانسی کی وجہ سے سانس لینے میں وقت ہونا۔ 5☆ کھانسی کی وجہ سے دورے پڑنا۔ 6☆ کھانسی سے سینہ میں شدید جلن ہونا۔ 7☆ کھانسنے سے خون آنا۔ 8☆ مینٹھی بلغم کا آنا۔ 9☆ بلغم کے اخراج میں وقت ہونا۔ 10☆ سینہ میں تھخن ہونا۔ 11☆ دائیں طرف سونے سے سانس ٹک ہو جانا۔ 13☆ بائیں طرف سونے سے سانس ٹک ہو جانا۔
- ہاتھ و پاؤں** 1☆ ہاتھ کا پتلا ہونا۔ 2☆ پاؤں کا پتلا ہونا۔ 3☆ ہاتھ و پاؤں کا سن ہونا۔ 4☆ دائیں ناگ کا سن ہونا۔ 5☆ بائیں ناگ کا سن ہونا۔ 6☆ ہاتھوں میں پسینہ آنا۔ 7☆ پاؤں میں پسینہ آنا۔ 8☆ پاؤں کی تلیاں جلنا۔ 9☆ پاؤں کی ایزوں میں درد ہونا۔ 10☆ پاؤں کے بیچوں میں درد ہونا۔ 11☆ پاؤں کی انگلیاں سن ہونا۔
- دل** 1☆ دل کی ہڑکن تیز رہنا۔ 2☆ دل ڈوبنا۔ 3☆ دل کا گھٹنا۔ 4☆ خوف کی وجہ سے دل کی ہڑکن تیز ہونا۔ 5☆ دل میں شدید درد ہونا۔ 6☆ دل کی حرکت کم ہونا۔ 7☆ دل کا حرکت بند ہونا۔ 8☆ دل سے دھواں اٹھنا۔ 9☆ دل سکڑنا۔ 10☆ ہلڈ پریش تیز رہتا ہے۔ 11☆ کم رہتا ہے۔

جگر 1☆ جگر میں بوجھ محسوس کرنا۔ 2☆ جگر میں درد ہونا۔ 3☆ بائیں طرف کروٹ لینا مشکل ہونا۔ 4☆ پیٹ منگ کی طرح پھولا ہونا۔ 5☆ حرکت کرنے سے پیٹ میں پانی چھلکانا۔

معدہ اور آنت 1☆ معدہ کے منہ میں درد ہونا۔ 2☆ معدہ کی نالی میں جلن ہونا۔ 3☆ بھوک نہ لگنا۔ 4☆ معدہ میں بھاری پن اور کھٹی ذکا ریں آنا۔ 5☆ معدہ میں گڑبگڑ ہونا۔

6☆ کھانے کے بعد قے آنا۔ 7☆ معدہ میں ریاح کا دباؤ محسوس ہونا۔ 8☆ آنتوں میں مروڑ۔ 9☆ بچگی لگنا۔ 10☆ کھانے کو دل نہ کرنا۔ 11☆ شدید بھوک لگنا یعنی کھانے کے بعد بھی اور کھانے کی خواہش رہنا۔ 12☆ پیلے رنگ کی الٹی آنا۔

مقعد 1☆ مقعد یعنی بڑے پیٹاب کی جگہ کا باہر آ جانا۔ 2☆ مقعد کی جگہ پر مسے بن جانا۔ 3☆ مسوں میں جلن ہونا۔ 4☆ مقعد سے تازہ خون نکلنا۔ 5☆ مقعد میں درد ہونا۔

گردو شانہ 1☆ گردوں میں درد ہونا۔ 2☆ دائیں گردہ میں درد ہونا۔ 3☆ بائیں گردہ میں درد ہونا۔ 4☆ مسانہ میں درد ہونا۔

جوڑ 1☆ جوڑوں کا آپس میں جڑ جانا۔ 2☆ چھوٹے جوڑ یعنی انگلیوں کی جوڑوں میں درد ہونا۔ 3☆ دونوں گھٹنوں میں درد ہونا۔ 4☆ دائیں گھٹنے میں درد ہونا۔ 5☆ بائیں گھٹنے میں درد ہونا۔

6☆ دونوں گوڈوں میں درد۔ 7☆ دائیں گوڈے میں درد۔ 8☆ بائیں گوڈے میں درد۔ 9☆ دونوں پنڈلیوں میں درد ہونا۔ 10☆ دونوں کلاہوں میں درد ہوتی ہے۔ 11☆ دائیں کولہے

میں درد۔ 12☆ بائیں کولہے میں درد۔ 13☆ ریزہ ہکی عمل ہڈی میں درد ہوتی ہے۔ 14☆ ریزہ ہکی ہڈی کے درمیان میں درد ہوتی ہے۔ 15☆ ریزہ ہکی ہڈی کے آخری حصے یعنی آخری مہرے

میں درد ہوتی ہے۔ 16☆ بازوں کے ہڈیوں میں درد ہوتی ہے۔ 17☆ دائیں بازو کے ہڈیوں میں درد۔ 18☆ بائیں بازو کے ہڈیوں میں درد۔ 19☆ ناگوں کی ہڈیوں میں درد ہوتی

ہیں۔ 20☆ دائیں ناگ کی ہڈیوں میں درد۔ 21☆ بائیں ناگ کی ہڈیوں میں درد۔ 22☆ پٹلیوں میں درد ہوتی ہے۔ 23☆ سوجن کیساتھ درد ہونا۔ 24☆ غیر سوجن کے شدید درد ہونا۔

خصیر 1☆ خصیر کا ذیادہ لگنا۔ 2☆ خصیر میں خارش ہونا۔ 3☆ خصیوں کا ذیادہ چھوٹا ہو جانا۔ 4☆ دائیں خصیر کا چھوٹا ہونا۔ 5☆ بائیں خصیر کا چھوٹا ہونا۔ 6☆ خصیر بہت ذیادہ پھول

جانا۔ 7☆ بائیں خصیر میں درد ہونا۔ 8☆ دائیں خصیر میں درد ہونا۔

عضوتاسل 1☆ عضوتاسل بہت لمبا اور موٹا ہونا۔ 2☆ امتیاز کم ہونا۔ 3☆ شہوت کا نہ ہونا۔ 4☆ شہوت کے بعد لیسدا قطرے آنا۔ 5☆ عضوتاسل چھوٹا ہونا۔ 6☆ عضوتاسل

بائیں طرف میڑھا ہونا۔ 7☆ امتیاز کیساتھ مساک کی کمی ہونا۔ 8☆ احتلام نہ ہونا۔ 9☆ ہفتے کے بعد ہونا۔ 10☆ ہفتے میں کئی بار ہونا۔ 11☆ پندرہ دن بعد ہونا۔ 12☆ مینے میں ایک

بار ہونا ہے۔ 13☆ خواب میں ہوتا ہے۔ 14☆ بغیر خواب کے ہوتا ہے۔ 15☆ اسماک سے پہلے مادہ منویہ کا خارج ہو جانا۔

جلد 1☆ جلد پر خارش کیساتھ جلن ہونا۔ 2☆ جلد پر سفید رنگ کی پھنسیاں لگنا۔ 3☆ جلد پر خارش ہونا۔ 4☆ جلد کا پھٹنا۔ 5☆ جلد خشک ہونا۔ 6☆ جلد سیاہ پڑ جانا۔ 7☆ جلد پر پھنسیاں

ہونا۔ 8☆ جلد کا ذرد پڑ جانا۔ 9☆ جلد پر سفید رنگ کا بڑا پھوڑا لگنا۔ 10☆ خارش کیساتھ جھلکے اترنا۔ 11☆ جلد پر جلن دار پھنسیاں ہونا۔ 12☆ جلد پر نا سورا پیدا ہونا۔ 13☆ احساسات کی

شدت ہونا۔ 14☆ سرخ رنگ کا بڑا پھوڑا لگنا۔ 15☆ ذرد رنگ کا بڑا پھوڑا لگنا۔ 16☆ پھنسیاں جس میں چوٹی کا نئے کی تکلیف ہو۔ 17☆ جسم پر سرخ سفیدی مائل داغ قسم کے رخم جن کے آگ

کی ہی جلن ہو۔ 18☆ چہرے پر سرخ سفید دانے جن کو دانے سے ذرد رطوبت نکلتے ہو۔ 19☆ جلد پر خارش کیساتھ سرخ سفید رنگ کے جھلکے اترنا۔ 20☆ جلد پر سفید داغ ہونا۔

پاخانہ 1☆ درد کیساتھ پاخانہ آنا۔ 2☆ پانی کی طرح آنا۔ 3☆ پاخانہ بار بار آنا۔ 4☆ پاخانہ سے بہت ذیادہ بدبو آنا۔ 5☆ پاخانہ میں خون آنا۔ 6☆ پاخانہ جلن کیساتھ آنا۔ 7☆ پاخانہ

بہت ذیادہ سخت ہونا۔ 8☆ پاخانہ نکل کر نہ آنا۔ 9☆ پاخانہ تھوڑا تھوڑا آنا۔ 10☆ دست مروڑ کے ساتھ ہونا۔

پیٹاب 1☆ پیٹاب کم از کم چھ سے آٹھ گھنٹے کا ہونا چاہیے۔ 2☆ پیٹاب جام کی سفید شیشہ کی صاف بوجل میں لین۔ 3☆ مقدار دیکھیں بوجل بھری ہے۔ 4☆ آدھی بوجل ہے۔ 5☆ پونی

بوجل ہے۔ چوتھائی بوجل ہے۔ 6☆ چوتھائی سے بھی کم ہے۔ 7☆ پیٹاب کا رنگ ہلکا پیلا۔ 8☆ گہرا پیلا۔ 9☆ سرخ زردی مائل۔ 10☆ پیلا سرخی مائل۔ 11☆ براؤن۔ 12☆ سفید پانی کی

طرح۔ 13☆ پیٹاب میں بادل نظر آنا۔ 14☆ پیٹاب دن میں کتنی دفعہ آتا ہے۔ 15☆ دو سے تین دفعہ۔ 16☆ تین سے چار دفعہ۔ 17☆ چار سے پانچ دفعہ۔ 18☆ پانچ سے چھ دفعہ۔

19☆ پیٹاب بار بار آنا۔ 20☆ رات کو پیٹاب کے لیے اٹھنا پڑتا ہے۔ 21☆ نہیں اٹھنا پڑتا ہے۔ پیٹاب کنٹرول میں رہتا ہے۔ 22☆ نہیں رہتا ہے۔ 23☆ پیٹاب کے قطرے آنا۔

24☆ پیٹاب جلن کے ساتھ قطرہ قطرہ آنا۔ 25☆ نیمڈ میں پیٹاب نکل جانا۔

حکیم سمیع یونانی ہسپتال